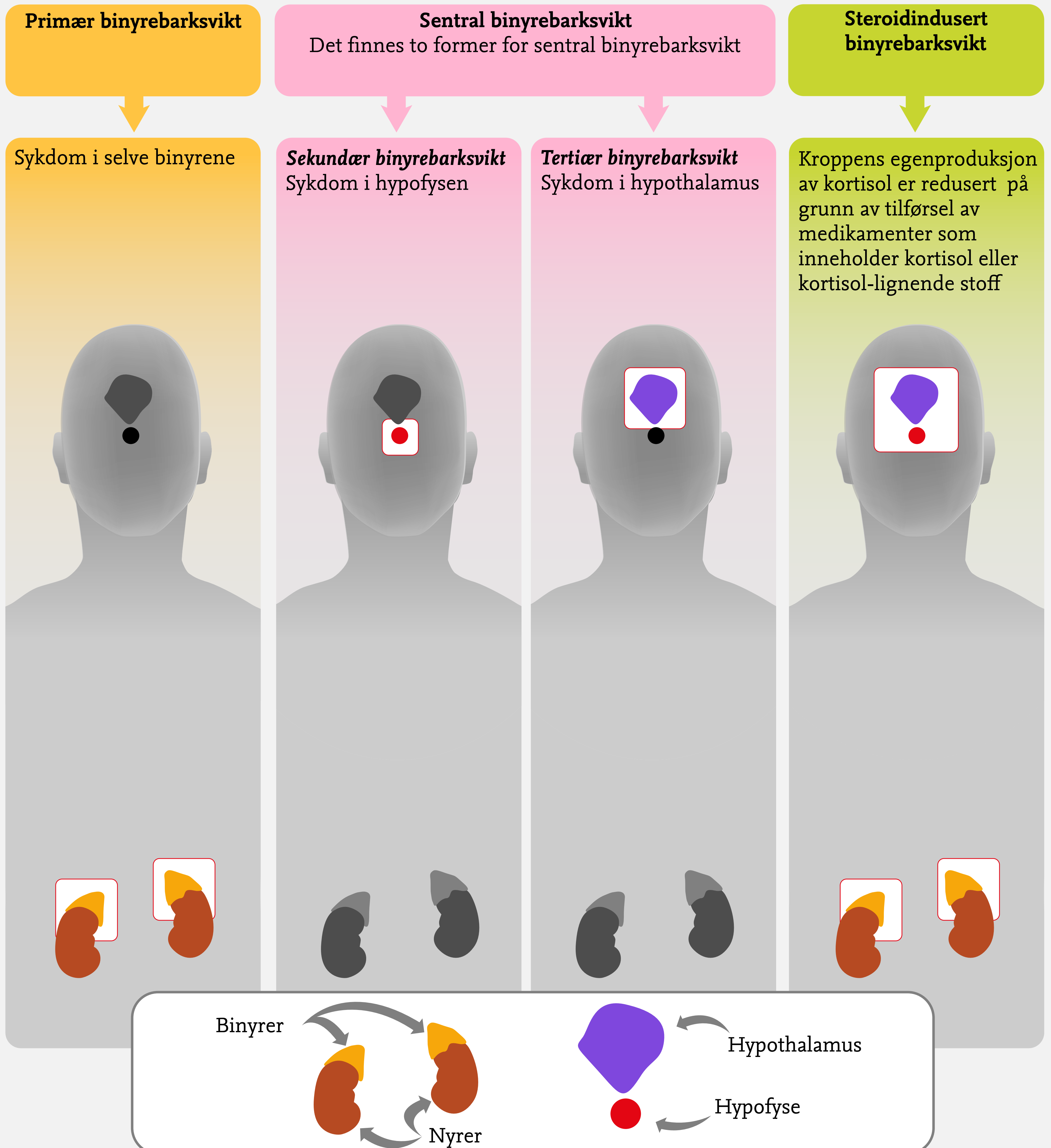


Hva er binyrebarksvikt?

Binyrebarksvikt oppstår når kroppen ikke produserer noe, eller ikke nok, binyrehormon.

Det finnes tre former for binyrebarksvikt



Hva er konsekvensene av binyrebarksvikt?



1 Brun misfarging av huden, slimhinnene i munnen og tannkjøttet (bare ved primær binyrebarksvikt).



3 Svakhet.



5 Vekttap, redusert appetitt.



7 Salthunger (bare ved primær binyrebarksvikt).



8 Lavt blodtrykk.



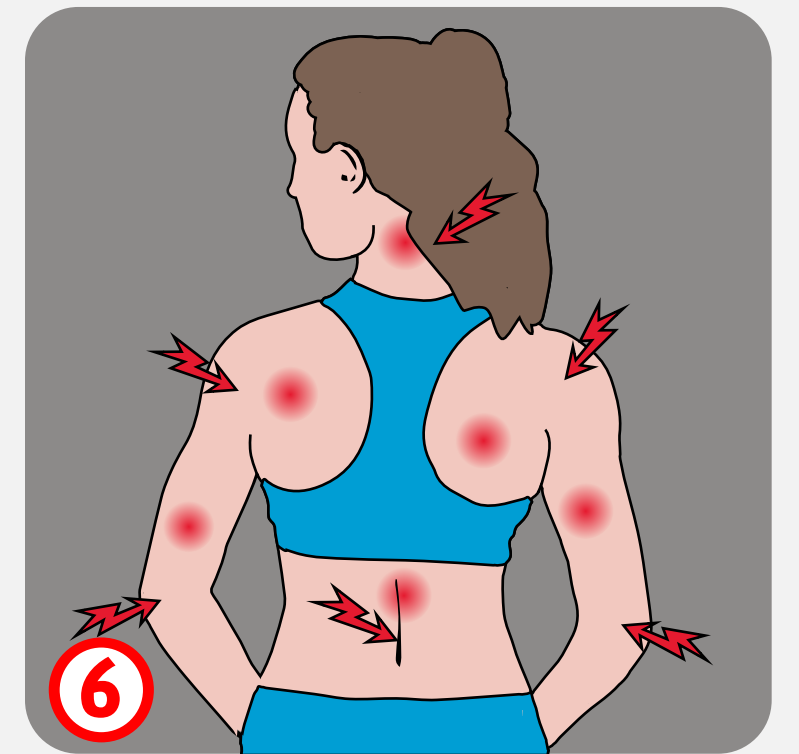
9 Melankoli.



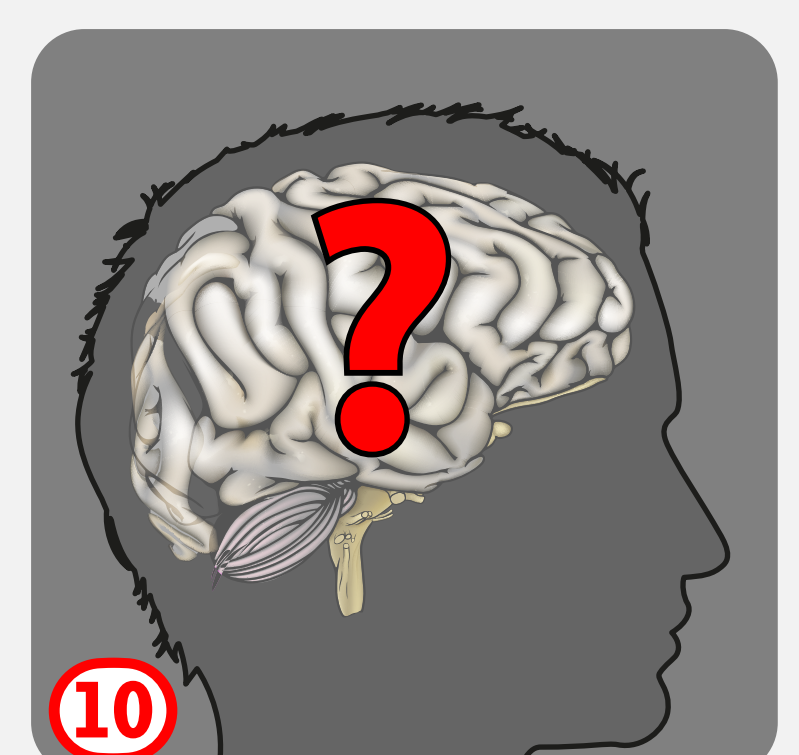
2 Trethet, mangel på energi.



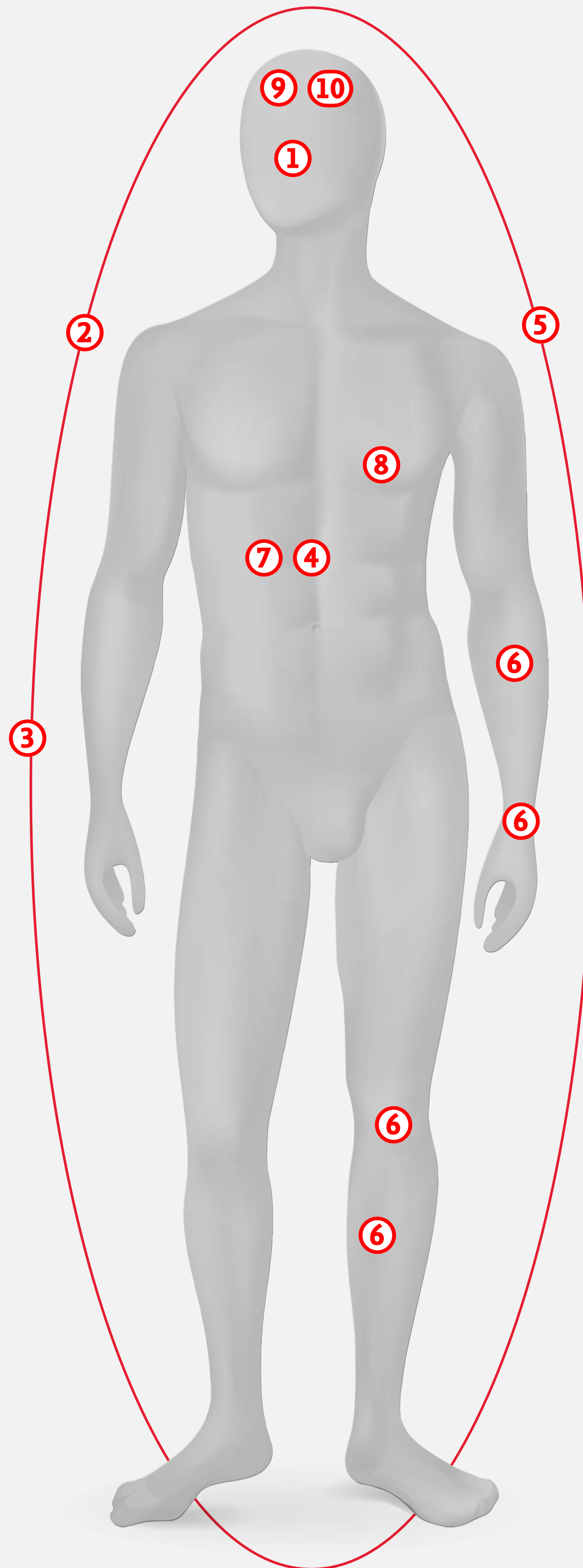
4 Kvalme, oppkast, magesmerter.



6 Smerter i muskler og ledd.



10 Problemer med hukommelse, konsentrasjon og fokus.



Hvordan diagnostiseres binyrebarksvikt?

Symptomer

- ▶ Tretthet
- ▶ Redusert appetitt
- ▶ Vekttap
- ▶ Lavt blodtrykk
- ▶ og annet

[SE: KONSEKVENSER AV BINYRE-BARKSVIKT](#)

Fysioterapeut

Psykolog

Ernæringsfysiolog

Fastlege

Ingen binyrebarksvikt.

Blodprøve hos fastlegen

Mulig binyrebarksvikt

På sykehuset

1 Forundersøkelse og legeundersøkelse.

2 Mulige tester for å se etter hypokortisolisme = for lite kortisol.

- ▶ Blodprøve om morgenen for måling av kortisol og ACTH
- ▶ Synacthen-test

3 Mulige tester etter at hypokortisolisme er påvist

- ▶ blodprøve
- ▶ bildeundersøkelser
- ▶ i noen tilfeller, genetisk testing

Spesialist i indremedisin - endokrinolog

1

2

Dersom undersøkelsene ikke viser binyrebarksvikt, vurderer man andre årsaker til symptomene. Hvis de videre undersøkelsene er normale, henvises pasienten tilbake til fastlegen.

Binyrebarksvikten skyldes ikke medisiner som inneholder kortisol eller kortisol-lignende stoffer. Ytterligere tester behøves.

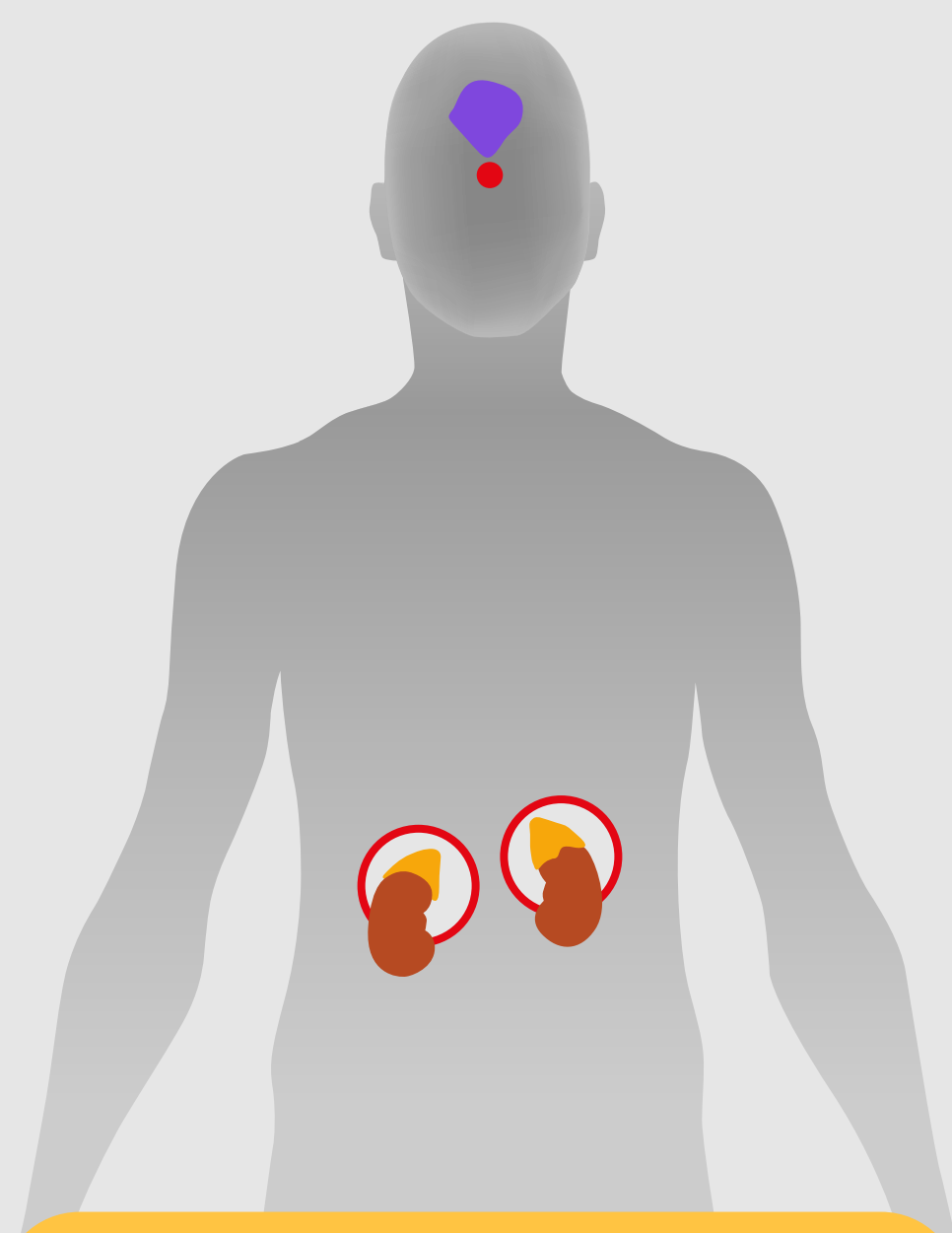
Binyrebarksvikten skyldes medisiner som inneholder kortisol eller kortisol-lignende stoffer = steroidindusert binyrebarksvikt.

Undersøker om det er primær eller sentral binyrebarksvikt. Ytterligere tester følger for å finne den underliggende årsaken.

3

Behandling

Hvordan behandles binyrebarksvikt?



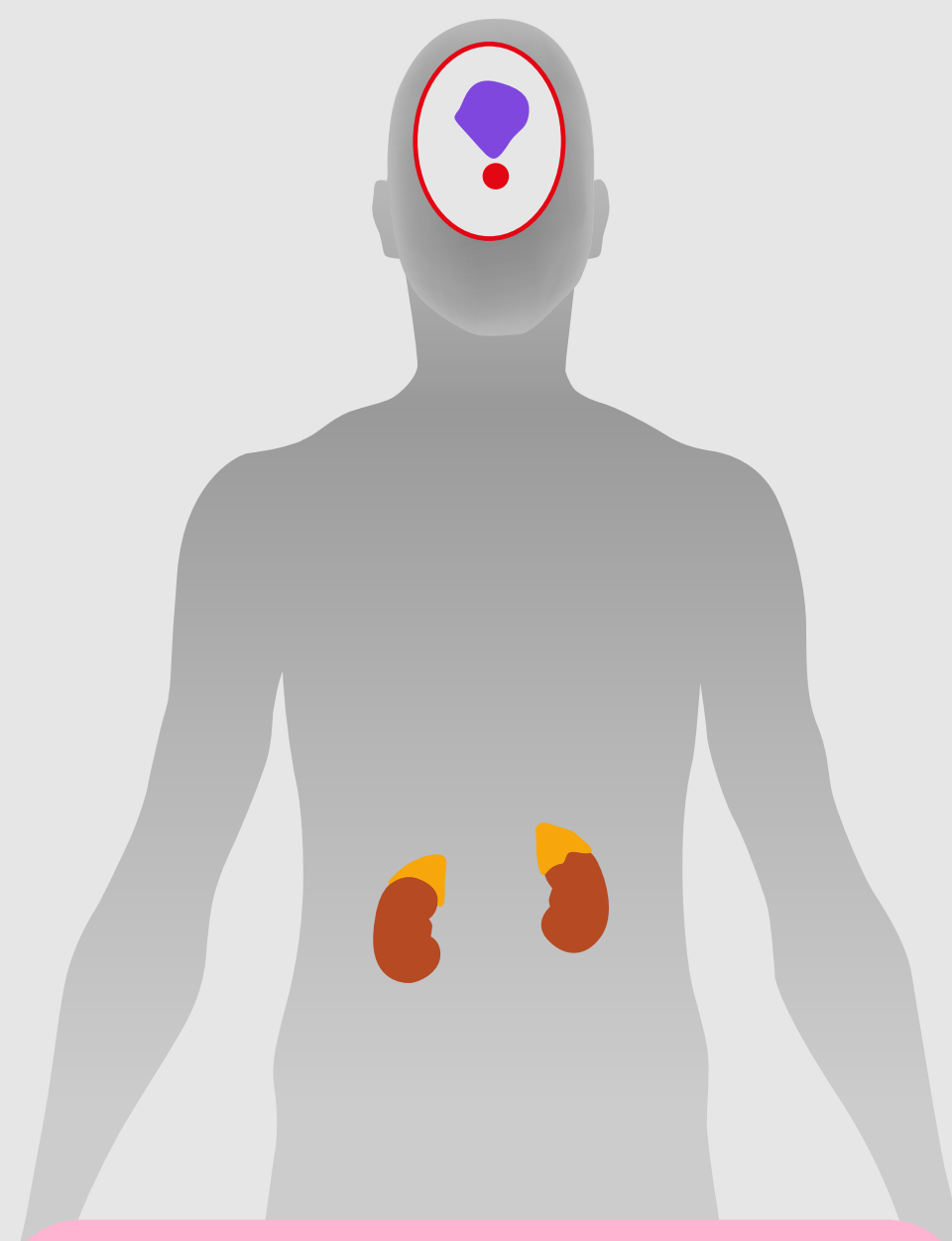
Primær binyrebarksvikt

Erstatt kortisol med kortisonacetat (Cortison) eller hydrokortison.

Erstatt aldosteron med fludrokortison (Florinef).

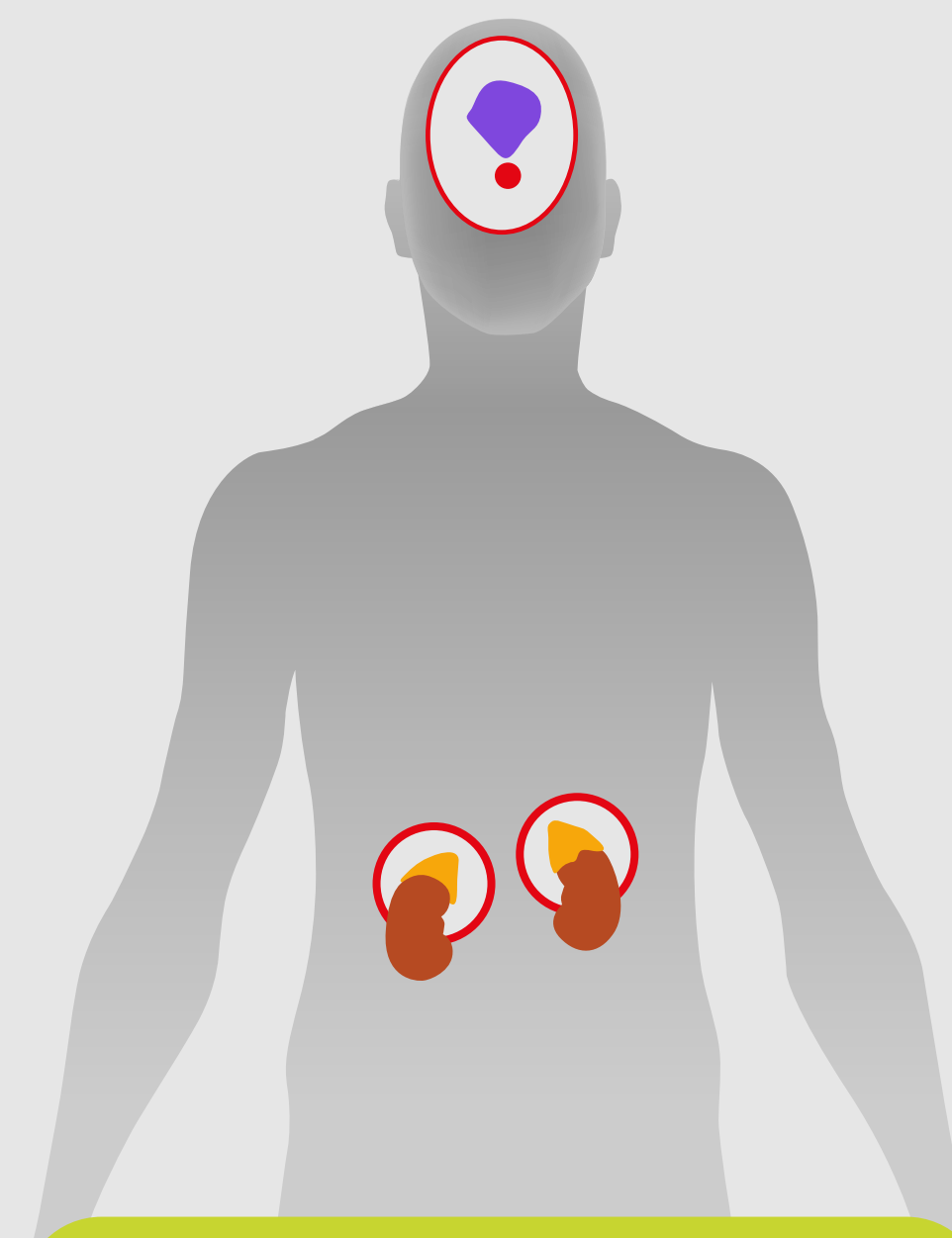
Noen ganger: erstatt androgener med dehydroepiandrosteron (DHEA).

Dersom mulig skal den underliggende årsaken behandles.



Sentral binyrebarksvikt

Erstatt kortisol med kortisonacetat (Cortison) eller hydrokortison. Noen har behov for å erstatte andre hormoner regulert av hypofysen



Steroidindusert binyrebarksvikt

Erstatt kortisol med kortisonacetat (Cortison) eller hydrokortison.

**Opplæring i stressdosering og håndtering av binyrekrise (Addisonkrise).
Utdeling av kortisonkort.**

Regelmessig oppfølging hos lege for justering av medikamentdoser og generelle helseundersøkelser