

# Injeksjon av kortisolprøyte ved binyrekrise






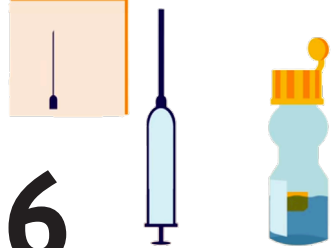
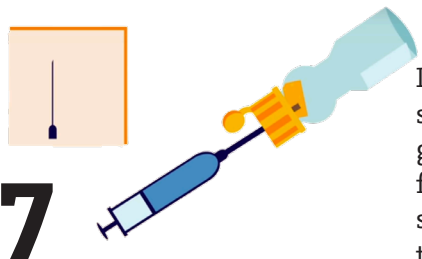
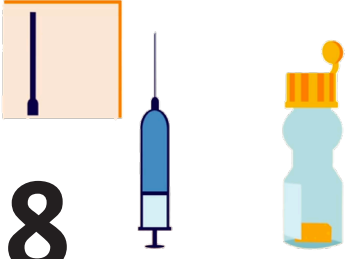
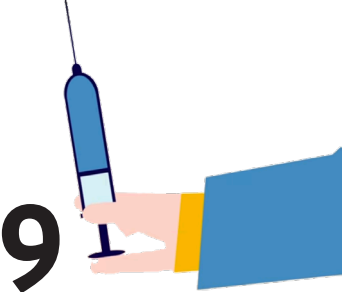
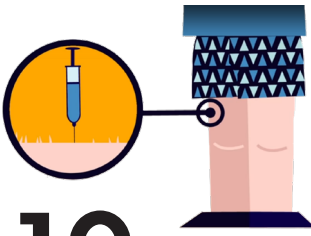
# AdrenalNET



Her følger steg-for-steg instruksjoner for hva du bør gjøre ved mistanke om binyrekrise:

1. Hvordan klargjøre medisinen for injeksjon
2. Hvordan sette kortisolprøyta

For mer informasjon og en animasjon av instruksjonene, se <https://adrenals.eu/video/>

 <p><b>1</b></p> <p>Finn fram nødsettet for kortisolinjeksjon. Du behøver følgende: Solu-Cortef® (250 µg), en sprøyte, to sprøytespisser og en desinfeksjonsserviett.</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Ampullen med medisinen (Solu-Cortef®)</p>
 <p><b>3</b></p> <p>Sett ampullen på et flatt underlag. Trykk ned toppen hardt, så væsken blander seg med pulveret.</p>	 <p><b>4</b></p> <p>Vend flasken forsiktig til alt pulveret er løst opp</p>
 <p><b>5</b></p> <p>Ikke rist så det dannes skum.</p>	 <p><b>6</b></p> <p>Når pulveret er løst opp er medisinen klar. Fest den tykkeste sprøytespissen på sprøyta.</p>
 <p><b>7</b></p> <p>Dra opp litt luft før du setter sprøyta gjennom det rosa feltet. Vend flaska, sprøyt inn lufta og trekk opp medisinen.</p>	 <p><b>8</b></p> <p>Ta av den tykke sprøytespissen og sett på den tynnere.</p>
 <p><b>9</b></p> <p>Fjern eventuelle luftbobler ved å knipse på sprøytglasset. Trykk forsiktig inn sprøytstempet til en væskedråpe kommer ut av sprøytespissen. Da er all lufta borte.</p>	 <p><b>10</b></p> <p>Hold sprøyta som en pilkastpil og sett den raskt og bestemt inn i lår-muskelen. Trekk stempet litt tilbake for å sjekke at det ikke kommer blod i sprøyta. Trykk så sakte inn stempet for å injisere medisinen.</p>

Effekten vil komme i løpet av en halv time, men du bør alltid ringe både 113 og melde fra om binyrekrisen.