

Nyhetsbrev september 2024 🌿

Kjære medlemmer!

Høsten begynner å melde seg og vi koser oss med siste solestråler. Oslo fulkesstyret er igjen i gang med å organisere noen aktiviteter. Her følger litt info om hva som har vært og hva som er planlagt.

I august var det 35 år siden vår forening ble stiftet ifølge Brønnøysundregisteret.

Dette har vi feiret litt på forhånd med en cruise til Kiel fra 26.-28. april.

Helgen startet i solskinna med mange reiseglade medlemmer. Hele 28 medlemmer var med på reise og det var kjempe hyggelig at så mange ville være med.

Det ble en innholdsrik helg, som startet med Kristine Vedel Nielsen som holdt et inspirerende foredrag. Senere på dagen holdt vårt eget medlem Geir Faarlund kurs om livreddende førstehjelp. Vi måtte dele gruppen i 2, og andre gruppen hadde kurs på dag 2. I tillegg var Cecilie Lizama tilgjengelig for et sprøytekurs for de som hadde behov for det.

Da vi ankom i Kiel ble vi mottatt med strålende sol og mange har kost seg i solen før vi satte kurs til Oslo igjen.

Det ble en fin helg med kjente og nye medlemmer som var med, og veldig mange fine og gode samtaler. Takk til alle som har gjort turen til en så fin opplevelse!



På 1. juni hadde Kari og Inger organisert en lunsjtreff i kaffeen ved Folkemuseet. Igjen var vi heldige med været og 8 medlemmer hadde en hyggelig lunsj ute på terrassen. Noen tok seg etterpå en tur i museumsområde.





akromegali - binyrebarksvikt - cah cushing - hypofysesvikt

Medlemskonferansen

HYBI's medlemskonferansen var fra 6.-8. september i Kristiansund. Fra vårt fylke var 8 medlemmer til stede. På lørdag var det 2 foredrag fra leger på formiddagen og eter lunsj var det mulighet for en utflukt til klippfiskmuseet, eller bowling. På søndag var det ett foredrag fra en kjempeflink sexuologe. Mer om konferansen får dere lese i Barken.

Styret

Dessverre har Marianne måtte trekke seg fra verv som vara-medlem. Hvis du ønsker å bidra med aktiviteter i vårt fylkeslag hører vi gjerne fra deg. Ta kontakt med Sigrid via epost oslo@hybi.no

Vi har også et ønske om å høre fra dere hva slags aktiviteter dere ønsker. Er det som blir tilbud tilstrekkelig, eller har dere andre behov? Særlig fra våre yngre medlemmer ønsker vi å høre hva dere har behov for.

Kommende aktiviteter:

Tirsdag 24. september er det lunsjtreff i Ekebergrestauranten kl 13 og mulighet for en spasertur i skulpturparken etterpå. Invitasjonen er sendt ut per epost. Ingen påmelding.

Lørdag 2. november planlegges det for en tur til Astrup Fernley Museet og lunsj i nærheten. Mer info kommer etterpå via epost og Facebook

Hold av **lørdag 30. november** til julelunsj. I år organiseres den igjen sammen med Akershus. Det er begrenset med antall plasser. Mer info kommer

Fylkeslag Østfold arrangerer seminar **15.10 kl. 18** på Storebaug Hotell & Kro i Moss og medlemmer fra Oslo er også hjertelig velkommen. Reisekostnader kan du få støtte til fra vårt fylkeslag.

Tema er: "Min historie ved bruk av pumpe" og overlege Ragnar Bekkhus Moe ved endokrinologisk avdeling ved Moss sykehus er tilstede for å svare på spørsmål. Mer info ligger på vår Facebookside. Husk påmeldingsfrist 30. september.

I Oslo Universitetssykehus et Lærings- og mestringskurs: Hypofysesvulst

Fra 24.oktober 24 08:00- 25. oktober 17:00

Kurset er et samarbeid mellom Seksjon for spesiell endokrinologi, Lærings – og mestringscenteret (LMS) ved Oslo universitetssykehus HF, Rikshospitalet, foreningen og Hypofyse- og binyreforeningen (HYBI). Sted: Lærings- og mestringscenteret, Rikshospitalet

Frist for påmelding: 01. okt. 2024. Lenken finner du bl.a. på vår Facebookside.

akromegali - binyrebarksvikt - cah cushing - hypofysesvikt

Fra 16. November – 17. November organiseres HYBI Akromegalisamling i

Skien. Programmet ligger også på vår Facebookside og er sendt ut til våre medlemmer med diagnosen. Vi støtter deltakelse i konferansen med å betale egen andelen og reisekostnader med inntill kr.1000. Etter konferansen kan du søke om støtte ved å sende en epost til Styre2Oslo@hybi.no.

Visste du at...

- for at du kan delta i våre aktiviteter til en lav egen andel eller uten kostnader, er det viktig at du betaler medlemskontingent så fort som mulig.
- dine pårørende og andre familiemedlemmer også kan være (støtte)medlem i foreningen? Innmelding kan her: [Bli medlem - Hypofyse- og binyreforeningen - HYBI](#)
- **Grasrotandelen er en ordning** fra Norsk Tipping, hvor du som registrert spiller kan velge å støtte et av fylkeslagene.
HYPOFYSE- OG BINYREFORENINGEN OSLO Oslo fylkeslag org. nr. 983 958 818
Det er selvfølgelig ikke nødvendig å være medlem i Hypofyse- og binyreforeningen for å kunne gi grasrotandelen.
- Oslo fylkeslag har fått Facebook og legger ut arrangementer der også. Følg oss på <https://www.facebook.com/groups/morbusaddisonforeningoslo> 👍