

Familiesamling 27-29 september 2024

Årets samling vil bli avholdt 27-29 september 2024 på Strand Leirsted ved Sandefjord.

Det går direkte tog til Sandefjord fra Gardermoen og Oslo, og nærmeste flyplass er Torp bare 20 minutter unna leirstedet. Om man kommer sørfra, så er det flere ekspressbusser å velge mellom.

Vi har booket hele leirstedet og de kan har både dobbeltrom og familierom.

Egenandelen for medlemmer i Hypofyse- og binyreforeningen er kr. 1000,- og inkluderer en voksen og ett barn. Utover det så er prisen kr. 250,- pr person. Det betales ikke egenandel for barn opp til 3 år. Prisen forutsetter at alle som deltar i familien fra og med 3 år og oppover må inneha medlemskap. Dette inkluderer overnatting fra fredag til søndag på rom med eget bad, samt alle måltider og aktiviteter som er listet opp i programmet.

Vi oppfordrer deltakere til å kontakte sitt fylkeslag i forkant av samling om bidrag til å dekke reise, da de fleste fylkeslagene disponerer midler som kan brukes til formålet

Det er mulig å delta også om man ikke er medlem, men da må man dekke hele oppholdet og reisen selv. Ta kontakt med undertegnede på fb eller e-post sif.elin@gmail.com om dette skulle være aktuelt.

Vi har flotte uteområder til aktiviteter og ta gjerne med noen leker og spill til barna til bruk inne og ute. Om noen har solucortef ampuller som er utgått på dato, tar vi gjerne imot disse også. De er fine å øve med på sprøytetur 😊

Frist for påmelding er 10.7.2024 på vedlagte skjema, og frist for innbetaling av egenandel er 01.08.2024. Egenandel vil ikke bli refundert ved avmelding med mindre avmelding skyldes sykdom og det fremlegges legeerklæring.

Mere info om Strand leirsted finner du her: <https://www.strand-sandefjord.no/>

Vi gleder oss til samling, dette blir bra 😊

Elin Kjartansdottir og Tonje Velund Dybedal

Program familiesamling 2024

Fredag 23.9

- Ankomst
- 18:30 – orientering om programmet, praktisk info, presentasjon av ledere og deltakere
- 19:15 – middag
- → sosialt samvær, erfaringsutveksling

Lørdag 24.9

- 09:00 – frokost
- 10:00 – 11:30 Foredrag ved barne og ungdomspsykolog Gørild Bothner Kanstad om livsmestring. Gørild har lang og bred erfaring fra barne- og familievern, PPT og fra Senter for sjeldne diagnoser og er en fantastisk inspirerende foredragsholder.
- 11:30-12:30 Uteaktiviteter
- 12:30 – 13:30 Lunsj
- 13:30 – 15:30 Foredrag ved Eline Grelland Røkholt fra Løvemammaene om rettigheter i skole og barnehage.
- 15:30 – 17:00 Servering av frukt og drikke. Uteaktiviteter
- 17:00 – 18:30 – sprøytekurs
- 19:00 – middag
- → sosialt samvær

Søndag 25.9

- 09:00 – frokost
- 10:00 – Hypofyse- og binyreforeningen orienterer om aktiviteter og likepersonsordning
- 11:30 - Utsjekk
- 12:00 – Oppsummering og vel hjem
- 12:30 – Lunsj

Det tas forbehold om at det kan blir endringer i programmet.